

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmönsproduktionskök



galant
KOST & STÅD

MATSEDEL

Kyrkmöns produktionskök

Vårterminen 2012

Vecka 2

Måndag

9/1

Alt.1 Potatisbullar m bacon lingonsylt
Alt.2 Blodpudding med baconkross lingonsylt
LV Potatisbullar lingonsylt
– griskött Potatisbullar lingonsylt

Tisdag

10/1

Alt.1 Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos
Alt.2 Färsbiff, hemlagat potatismos
LV Sojakorv, hemlagat potatismos
– griskött Ugnstekt Kycklingkorv hemlagat potatismos

Onsdag

11/1

Alt.1 Köttfärssås, spagetti
Alt.2 Laxpanna, dressing
LV Quorn Bolognese, pasta
– griskött Köttfärssås spagetti

Torsdag

12/1

Alt.1 Fiskgratäng med limesmak med kokt potatis
Alt.2 Kalops potatis rödbetor
LV Vegetarisk Kalops potatis
– griskött Fiskgratäng med limesmak, kokt potatis

Fredag

13/1

Alt.1 Tunnpannkaka, sylt
Alt.2 Potatis o Purjolökssoppa m. slantad korv, smörgåspålägg
LV Tunnpannkaka, sylt
– griskött Tunnpannkaka, sylt



Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 3

Måndag
16/1

- Alt.1 Nötfärsbiffar, gräddsås, kokt potatis
- Alt.2 Broccoligratäng med skivad skinka, kokt potatis
- LV Kikärtsbiff, veg. sås, kokt potatis
- griskött Nötfärsbiffar gräddsås, kokt potatis

Tisdag
17/1

- Alt.1 Kökets egen ugnspanerade fisk, filsås, kokt potatis
- Alt.2 Lunchkorv senapssås, kokt potatis
- LV Rotsaksgratäng, kokt potatis
- griskött Kökets egen ugnsstekta fisk, filsås, kokt potatis

Onsdag
18/1

- Alt.1 Örtkryddad ost- och skinksås, pasta
- Alt.2 Kycklingköttbullar, pasta
- LV Örtkryddad ost- och purjolöksås, pasta
- griskött Örtkryddad ost- och kycklingsås, pasta

Torsdag
19/1

- Alt.1 Gulaschsoppa, smörgåspålägg
- Alt.2 Äggakaka, lingonsylt
- LV Ungersk gournsoppa smörgåspålägg
- griskött Gulaschsoppa, smörgåspålägg

Fredag
20/1

- Alt.1 Kyckling i tandoorisås, ris
- Alt.2 Kassler, ostsås, ris
- LV Etiopisk sojagryta, ris
- griskött Kyckling i tandoorisås, ris

Vecka 4

Måndag
23/1

- Alt.1 Nötköttbullar, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
- Alt.2 Rotsaksgratäng med skivad skinka, kokt potatis
- LV Gourmébullar, veg, sås kokt potatis
- griskött Nötköttbullar, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis

Tisdag
24/1

- Alt.1 Stroganoff på nötkött, ris
- Alt.2 Kycklingschnitzel sås, ris
- LV Vegetarisk stroganoff, ris
- griskött Stroganoff på nötkött, ris

Onsdag
25/1

- Alt.1 Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis
- Alt.2 Kebabpanna, dressing
- LV Broccolimedaljong, krämig morotssås, kokt potatis
- griskött Kökets goda fiskgratäng, kokt potatis

Torsdag
26/1

- Alt.1 Ugnsstekt falukorv, stuvade makaroner
- Alt.2 Chili con carne
- LV Sojakorv, stuvade makaroner
- griskött Ugnsstekt kycklingkorv, stuvade makaroner

Fredag
27/1

- Alt.1 Risgrynsgröt, smörgåspålägg
- Alt.2 Rotfruktplättar, kesoröra
- LV Risgrynsgröt, smörgåspålägg
- griskött Risgrynsgröt, smörgåspålägg

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonsproduktionskök

Vecka 5

<i>Måndag</i> 30/1	Alt.1	Kycklingnuggets, sötsur sås, ris
	Alt.2	Kebabgryta, ris
	LV	Veg naggets, sötsur sås, ris
	– griskött	Kycklingnuggets, sötsur sås, ris
<i>Tisdag</i> 31/1	Alt.1	Kökets egen ugnspanerade fisk, filsås, kokt potatis
	Alt.2	Burgundisk köttgryta, kokt potatis
	LV	Broccoligratäng m morot. kokt potatis
	– griskött	Kökets egen ugnstekta fisk, filsås, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 1/2	Alt.1	Köttfärssås spagetti
	Alt.2	Pytt i panna med rödbetor
	LV	Quorn Bolognese spagetti
	– griskött	Köttfärssås spagetti
<i>Torsdag</i> 2/2	Alt.1	Korvgryta m. sting, ris
	Alt.2	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis
	LV	Vegetarisk sojakorvgryta, ris
	– griskött	Kycklingkorvgryta m. sting, ris
<i>Fredag</i> 3/2	Alt.1	Kycklingkebab, vitlöksdressing, tortilla
	Alt.2	Vårrullar, balsamicosås
	LV	Grönsaksröra m sojabitar, tortilla
	– griskött	Kycklingkebab, vitlöksdressing, tortilla

Vecka 6

<i>Måndag</i> 6/2	Alt.1	Fiskgratäng med citron och dill, kokt potatis
	Alt.2	Portergryta, kokt potatis
	LV	Vegetarisk kålpudding veg.sås, kokt potatis
	– griskött	Fiskgratäng med citron och dill, kokt potatis
<i>Tisdag</i> 7/2	Alt.1	Kycklingsås med paprika, pasta
	Alt.2	Tonfisksås, pasta
	LV	Pastagrätäng m fetaost och tomat
	– griskött	Kycklingsås med paprika, pasta
<i>Onsdag</i> 8/2	Alt.1	Köttsoppa smörgåspålugg
	Alt.2	Ugnspannkaka sylt
	LV	Grönsakssoppa smörgåspålugg
	– griskött	Köttsoppa smörgåspålugg
<i>Torsdag</i> 9/2	Alt.1	Lasagne
	Alt.2	Laxpanna med kall filsås
	LV	Vegetarisk lasagne
	– griskött	Lasagne
<i>Fredag</i> 10/2	Alt.1	Ungersk gulasch, ris
	Alt.2	Sprödbakat kalkonbröst kall sås ris
	LV	Veg gulasch, ris
	– griskött	Ungersk gulasch, ris

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 7

**Måndag
13/2**

- Alt.1 Köttfärslåda med fetaost, tomatsås, ris
- Alt.2 Fisknuggets rhode islandsås, ris
- LV Veg portergryta, ris
- griskött Köttfärslåda med fetaost, tomatsås, ris

**Tisdag
14/2**

- Alt.1 Het korvgryta, pasta
- Alt.2 Kebabpanna, dressing
- LV Vegetarisk pastapytt, dressing
- griskött Het kycklingkorvgryta, pasta

**Onsdag
15/2**

- Alt.1 Fiskgratäng m. ost och bostongurka, kokt potatis
- Alt.2 Indonesisk kycklingsoppa ostsmörgås
- LV Krämig höstgryta, kokt potatis
- griskött Fiskgratäng m. ost och bostongurka kokt potatis

**Torsdag
16/2**

- Alt.1 Macaroni con carne
- Alt.2 Laxsås pasta
- LV Makaroni sin carne
- griskött Makaroni con carne

**Fredag
17/2**

- Alt.1 Kycklinggryta med smak av kokosmjölk, ris
- Alt.2 Broccoligratäng, skivad skinka, kokt potatis
- LV Teriyakiwok, ris
- griskött Kycklinggryta med smak av kokosmjölk, ris

Vecka 8

**Måndag
20/2**

- Alt.1 Kökets egen ugnspanerade fisk, kall filsås, potatis
- Alt.2 Burgundisk köttgryta, potatis
- LV Palsternackslåda, potatis
- griskött Kökets egen ugnspanerade fisk, kall filsås, potatis

**Tisdag
21/2**

- Alt.1 Ost och skinksås, pasta
- Alt.2 Bruna bönor med ugnsstekt korv
- LV Grekisk pasta m fetaost
- griskött Ost och kalkonsås, pasta

**Onsdag
22/2**

- Alt.1 Gulaschsoppa, ostsmörgås
- Alt.2 Tunnpannkaka, sylt
- LV Ungersk quornfärssoppa ostsmörgås
- griskött Gulaschsoppa, ostsmörgås

**Torsdag
23/2**

- Alt.1 Kassler, ostsås, ris
- Alt.2 Kycklinggryta i het currysås,
- LV Persikodoftande asiatisk gryta med sojaprotein, ris
- griskött Kycklinggryta i het currysås,

**Fredag
24/2**

- Alt.1 Hamburgare, bröd, dressing
- Alt.2 Fiskburgare, bröd, dressing
- LV Grönsaksburgare, bröd, dressing
- griskött Hamburgare, bröd, dressing

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Solede, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 9

Måndag
27/2

Alt.1 Skvadern låda, brunsås, kokt potatis
Alt.2 Gratinerad skinka, kokt potatis
LV Falafel, tomatsalsa, ris
– griskött Skvadern låda, brunsås, kokt potatis

Tisdag
28/2

Alt.1 Kycklingsås med paprika, pasta
Alt.2 Potatis och rotsaksgratäng, skivad skinka
LV Tacolåda med pasta
– griskött Kycklingsås med paprika, pasta

Onsdag
29/2

Alt.1 Ost- och basilikabakad fiskfilé potatis
Alt.2 Kökets goda hemlagade pölsa, potatis, rödbetor
LV Vegetarisk pölsa, potatis, rödbetor
– griskött Ost- och basilikabakad fiskfilé, potatis

Torsdag
1/3

Alt.1 Färsbiff med fetaost, tzatsiki, kokt potatis
Alt.2 Panerad fisk, kall sås, kokt potatis
LV Grekisk couscouspytt
– griskött Färsbiff med fetaost, tzatsiki, kokt potatis

Fredag
2/3

Alt.1 Varmkorv, hemlagat potatismos
Alt.2 Köttbullar, hemlagat potatismos, lingonsylt
LV Sojakorv, hemlagat potatismos
– griskött Kycklingkorv, hemlagat potatismos

Vecka 10 Sportlov



Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 11

Måndag
12/3

Alt.1 Tunnpannkaka med sylt
Alt.2 Couscouspytt m heta korvar kall sås m hetta
LV Tunnpannkaka med sylt
– griskött Tunnpannkaka med sylt

Tisdag
13/3

Alt.1 Kinesisk köttgryta m bambuskott, kokt potatis
Alt.2 Panerad fisk filsås, kokt potatis
LV Morotsmedaljong, kall sås, kokt potatis
-griskött Kinesisk köttgryta m bambuskott, kokt potatis

Onsdag
14/3

Alt.1 Ugnstekt falukorv, hemlagat potatismos
Alt.2 Oxjärpar, hemlagat potatismos
LV Gormébullar, hemlagat potatismos
– griskött Ugnstekt kycklingkorv, hemlagat potatismos

Torsdag
15/3

Alt.1 Köttfärsbiffar, brunsås, kokt potatis
Alt.2 Örtkryddad ost- och skinksås, pasta
LV Veg, biff, brunsås, kokt potatis
– griskött Köttfärsbiffar, brunsås, kokt potatis

Fredag
16/3

Alt.1 Tacobuffé m tillbehör
Alt.2 Kycklingkebab, vitlöksdressing, tortilla
LV Vegetarisk tacoröra, dressing, tortilla
– griskött Tacobuffé m tillbehör

Vecka 12

Måndag
19/3

Alt.1 Indonesisk kycklingsoppa, ostsmörgås
Alt.2 Raggmunkar, baconkross, lingonsylt
LV Morotssoppa, ostsmörgås
– griskött Indonesisk kycklingsoppa, ostsmörgås

Tisdag
20/3

Alt.1 Fiskgratäng med smak av citron, kokt potatis
Alt.2 Kökets hemlagade pölsa, rödbetor
LV Rotfruktsmousaka,
– griskött Fiskgratäng med smak av citron, kokt potatis

Onsdag
21/3

Alt.1 Kalops, rödbetor, kokt potatis
Alt.2 Kebabwok m nudlar
LV Grönsakswok nudlar
– griskött Kalops, rödbetor, kokt potatis

Torsdag
22/3

Alt.1 Köttfärssås, spagetti
Alt.2 Laxsås, spagetti
LV Sojafärssås, spagetti
– griskött Köttfärssås, spagetti

Fredag
23/3

Alt.1 Kotlettrad, potatisgratäng
Alt.2 Kycklingsnitsel, potatisgratäng
LV Stekt quornfilé, potatisgratäng
– griskött Kycklingsnitsel, potatisgratäng

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena, Nyland, Soleda, Svartvik

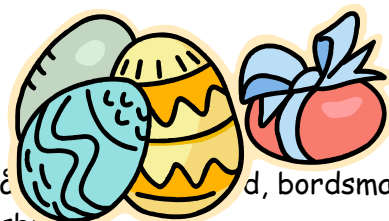
Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 13

<i>Måndag</i> 26/3	Alt.1	Krögarbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
	Alt.2	Leverbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
	LV	Broccolimedaljong, sås, kokt potatis
	– griskött	Krögarbiff, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
<i>Tisdag</i> 27/3	Alt.1	Kycklinggryta med paprika, ris
	Alt.2	Fläskköttsgryta, ris
	LV	Vegetarisk currygryta, ris
	– griskött	Kycklinggryta med paprika, ris
<i>Onsdag</i> 28/3	Alt.1	Panerad fisk med filsås, kokt potatis
	Alt.2	Skinkfrestelse
	LV	Pastagrätäng vegetariana
	– griskött	Panerad fisk med filsås, kokt potatis
<i>Torsdag</i> 29/3	Alt.1	Korvstroganoff, ris
	Alt.2	Blomkålsgrätäng, skivad skinka, potatis
	LV	Cajungryta ris
	– griskött	Stroganoff på kycklingkorv, ris
<i>Fredag</i> 30/3	Alt.1	Lasagne
	Alt.2	Rotfruktsplättar, kesoröra
	LV	Rotfruktsplätta, r kesoröra
	– griskött	Lasagne

Vecka 14

<i>Måndag</i> 2/4	Alt.1	Örtkryddad ost- och skinksås, pasta
	Alt.2	Ugnspannkaka, sylt
	LV	Morotsås m vitlök, pasta
	– griskött	Örtkryddad ost- och kycklingsås, pasta
<i>Tisdag</i> 3/4	Alt.1	Pytt i panna, rödbetor
	Alt.2	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis
	LV	Gourmébullar, sås, kokt potatis
	– griskött	Pytt i panna, rödbetor
<i>Onsdag</i> 4/4	Alt.1	Nötköttsgryta (Burgundisk), ris
	Alt.2	Kycklingfilé med varm currysås, ris
	LV	Vegetarisk gryta, ris
	– griskött	Nötköttsgryta (Burgundisk) ris
<i>Torsdag</i> 5/4 <i>Skärtorsdag</i>	Alt.1	Ugnsstekt lax, kall örtsås, kokt potatis
	Alt.2	Köttbullar sås, lingonsylt, kokt potatis
	LV	Potatislåda m svamp
	– griskött	Ugnsstekt lax, kall örtsås, kokt potatis
<i>Fredag</i> 6/4 <i>Långfredag</i>	Alt.1	
	Alt.2	
	LV	
– griskött		



Till alla måltider serveras lättmjölk, helmjölk, smör, bordsmargarin och salladsbunt.

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonsproduktionskök

Vecka 15 Påsklov



Vecka 16

Måndag
16/4

Alt.1 Potatisbullar med bacon, lingonsylt
Alt.2 Blodpudding, baconkross, lingonsylt
LV Potatisbullar, lingonsylt
– griskött Potatisbullar, lingonsylt

Tisdag
17/4

Alt.1 Pastagrätäng med kyckling och tomat
Alt.2 Korvgryta Forsell, ris
LV Veg.grönsaksgryta, ris
– griskött Pastagrätäng med kyckling och tomat

Onsdag
18/4

Alt.1 Köttsocka, ostsmörgås
Alt.2 Ugnspannkaka, sylt
LV Redd grönsakssoppa, ostsmörgås
– griskött Köttsocka, ostsmörgås

Torsdag
19/4

Alt.1 Nöfärsbiff med ratatouille, pasta
Alt.2 Choritzo, ratatouille, pasta
LV Broccolimedaljong, ratatouille, pasta
– griskött Nöfärsbiff med ratatouille, pasta

Fredag
20/4

Alt.1 Fiskgrätäng, kokt potatis
Alt.2 Grekisk bulgurpytt m strimlad kassler
LV Kikärtsgryta m aprikos och couscous
– griskött Fiskgrätäng, kokt potatis

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonproduktionskök

Vecka 17

Måndag
23/4
Alt.1 Köttbullar, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
Alt.2 Broccoligratäng m skinka, kokt potatis
LV Cajungryta, potatis
– griskött Köttbullar, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis

Tisdag
24/4
Alt.1 Korvstroganoff, ris
Alt.2 Färsbiff med fetast tomat salsa m sting, ris
LV Quorngratäng m paprika, ris
– griskött Stroganoff på kycklingkorv, ris

Onsdag
25/4
Alt.1 Kassler med ostsås, kokt potatis
Alt.2 Nötköttsgryta (Gulasch), kokt potatis
LV Grönsaks lasagne
– griskött Nötköttsgryta (Gulasch), kokt potatis

Torsdag
26/4
Alt.1 Kökets egen ugnspanerade fisk, kall färsås, kokt potatis
Alt.2 Lunchkorv, senapssås, kokt potatis
LV Gourmébullar, veg. sås, kokt potatis
– griskött Kökets egen ugnspanerade fisk, kall färsås, kokt potatis

Fredag
27/4
Alt.1 Thaisoppa med kyckling och nudlar
Alt.2 Äggkakaka med lingonsylt
LV Thaisoppa med sojaprotein och nudlar
– griskött Thaisoppa med kyckling och nudlar

Vecka 18

Måndag
30/4
Alt.1
Alt.2
LV
– griskött



Tisdag
1/5
Alt.1
Alt.2
LV
– griskött

Onsdag
2/5
Alt.1 Pannbiff, brunsås, hemlagat potatismos
Alt.2 Prinskorv, hemlagat potatismos
LV Veg.nuggets, hemlagat potatismos
– griskött Nötfärsbiff, brunsås, hemlagat potatismos

Torsdag
3/5
Alt.1 Kokt fisk med stuvad spenat, kokt potatis
Alt.2 Skinkstek gräddsås, kokt potatis
LV Potatislåda m örtekryddad grönsaksröra
– griskött Kokt fisk med stuvad spenat, kokt potatis

Fredag
4/5
Alt.1 Tacobuffé m tillbehör
Alt.2 Kycklingröra till tortilla
LV Tacobuffé med sojafärsröra
– griskött Tacobuffé m tillbehör

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmönsproduktionskök

Vecka 19

<i>Måndag</i> 7/5	Alt.1	Kycklingsås, pasta
	Alt.2	Korvgryta med sting, pasta
	LV	Grönsakssås, pasta
	-griskött	Kyckling och svampsås, pasta
<i>Tisdag</i> 8/5	Alt.1	Fiskgratäng med kaviar och purjolök, kokt potatis
	Alt.2	Fransk nötköttsgryta, kokt potatis
	LV	Linslåda med currykeso
	-griskött	Fiskgratäng med kaviar och purjolök, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 9/5	Alt.1	Tunnpannkaka, sylt
	Alt.2	Potatis&purjolökssoppa m slantad korv, smörgåspålägg
	LV	Tunnpannkaka, sylt
	-griskött	Tunnpannkaka, sylt
<i>Torsdag</i> 10/5	Alt.1	Pytt i panna, rödbetor
	Alt.2	Färsbiff, brunsås, kokt potatis
	LV	Sojakorv veg.sås, kokt potatis
	-griskött	Ugnsstekt kycklingkorv, kokt potatis
<i>Fredag</i> 11/5	Alt.1	Köttfärssås, spagetti
	Alt.2	Laxpanna, dressing
	LV	Quornfärssås Bolognese, pasta
	-griskött	Köttfärssås, spagetti

Vecka 20

<i>Måndag</i> 14/5	Alt.1	Potatisbullar med bacon, lingonsylt
	Alt.2	Blodpudding med baconkross, lingonsylt
	LV	Potatisbullar, lingonsylt
	-griskött	Potatisbullar, lingonsylt
<i>Tisdag</i> 15/5	Alt.1	Nötstroganoff, kokt potatis
	Alt.2	Skinkgratinerad blomkål, kokt potatis
	LV	Quorngröta, kokt potatis
	-griskött	Burgundisk köttgryta, kokt potatis
<i>Onsdag</i> 16/5	Alt.1	Ugnsstekt lax med örtsås, kokt potatis
	Alt.2	Pasta och kycklinggratäng
	LV	Morotsmedaljong, kall sås, kokt potatis
	-griskött	Ugnsstekt lax med örtsås, kokt potatis
<i>Torsdag</i> 17/5	Alt.1	
	Alt.2	
	LV	
	-griskött	
<i>Fredag</i> 18/5	Alt.1	
	Alt.2	
	LV	
	-griskött	



Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonsproduktionskök

Vecka 21

Måndag
21/5
Alt.1 Färsbiff, gräddsås, kokt potatis
Alt.2 Broccoligratäng med skivad skinka, kokt potatis
LV Kikärtsbiff, tomatsås, kokt potatis
-griskött Färsbiff, gräddsås, kokt potatis

Tisdag
22/5
Alt.1 Panerad fisk, filsås, kokt potatis
Alt.2 Falukorv med grönsakstäckta, kokt potatis
LV Rotsaksgratäng
-griskött Panerad fisk, filsås, kokt potatis

Onsdag
23/5
Alt.1 Örtkryddad skinksås, pasta
Alt.2 Kycklingköttbullar, pasta
LV Röd linssås, pasta
-griskött Örtkryddad kycklingsås, pasta

Torsdag
24/5
Alt.1 Gulaschsoppa, smörgåspålugg
Alt.2 Äggakaka, lingonsylt
LV Ungersk quornsoppa, smörgåspålugg
-griskött Gulaschsoppa, smörgåspålugg

Fredag
25/5
Alt.1 Kycklingschnitzel varm currysås, ris
Alt.2 Kassler, ostsås, ris
LV Grönsaksgryta, ris
-griskött Kycklingschnitzel varm currysås, ris

Vecka 22

Måndag
28/5
Alt.1 Köttbullar, gräddsås, lingonsylt, kokt potatis
Alt.2 Korvgryta med paprikasmak, kokt potatis
LV Potatisfrestelse med fetaost
-griskött Köttbullar gräddsås lingonsylt, kokt potatis

Tisdag
29/5
Alt.1 Kebabgryta, ris
Alt.2 Kycklingpanna, dressing
LV Fransk sojaköttsgryta, ris
-griskött Kebabgryta, ris

Onsdag
30/5
Alt.1 Kökets fiskgratäng, kokt potatis
Alt.2 Pytt i panna, rödbetor
LV Broccolimedaljong krämig morotssås, kokt potatis
-griskött Kökets fiskgratäng, kokt potatis

Torsdag
31/5
Alt.1 Kotletråd, varm dragonsås, klyftpotatis
Alt.2 Lasagne
LV Vegetarisk biff, varm dragonsås, klyftpotatis
-griskött Nötstek, varm dragonsås, klyftpotatis


Fredag
1/6
Alt.1 Varmkorv med hemlagat potatismos
Alt.2 Rökt kalkonbröst, mimosasallad, kokt potatis
LV Sojakorv, hemlagat potatismos
-griskött Kycklingkorv, hemlagat potatismos

Till alla måltider serveras lättmjölk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé

**Gäller för skolorna: Bredsand, Essvik, Furubacken, Nivrena,
Nyland, Soleda, Svartvik**

Matsedel VT-12 Kyrkmonsproduktionskök

Vecka 23

<i>Måndag</i> 4/6	Alt.1	Pastasallad med heta korvar, dressing
	Alt.2	Pastasallad med lax, dressing
	LV	Pastasallad m falafel och kidneybönor, dressing
	-griskött	Pastasallad på kycklingkorv, dressing
<i>Tisdag</i> 5/6	Alt.1	Hamburgare, bröd, dressing
	Alt.2	Fiskburgare, bröd, dressing
	LV	Grönsaksburgare, bröd, dressing
	-griskött	Hamburgare, bröd, dressing
<i>Onsdag</i> 6/6 	Alt.1	
	Alt.2	
	LV	
	-griskött	
<i>Torsdag</i> 7/6	Alt.1	Skivad, skinka, potatissallad
	Alt.2	Rostbiff, potatissallad
	LV	Quornfilé, potatissallad
	-griskött	Rostbiff, potatissallad

GLAD SOMMAR!



Till alla måltider serveras lättmjolk, hårt och mjukt bröd, bordsmargarin och salladsbuffé